



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People-Lei Muk Shue

活動通訊

Newsletter

2021 年 1 月至 4 月

January 2021 — April 2021



中心Facebook: [yclsimsit](https://www.facebook.com/yclsimsit)

中心Instagram: [caritas_lms](https://www.instagram.com/caritas_lms)

中心Website: <https://www.lmsit.caritas.org.hk/>

目錄

主任的話	P.1
本機構服務簡介	P.2-8
活動回顧及花絮	P.9-10
Youth Club	P.11
兒童活動	P.12-13
家庭及社區活動	P.14-16
青少年活動	P.17-18
Ethnic Minority Service	P.19-20
童軍服務	P.21-23
特殊學習需要服務——童心同行	P.24-25
社區關懷——梨明小記者	P.26
隱青服務——藍天計劃	P.27
課餘託管計劃	P.28-29
圖書館服務	P.30
平行心間	P.31-32
功課輔導班	P.33
社交及技能發展課程	P.34-40

主任的話

新的一頁

新的一年，也是中心新一頁。香港疫情在十月稍緩，中心在嚴守防疫程序下，已重新開始功課輔導班及社交技能發展課程。因學生在家太久，家長都樂意帶小朋友到中心參與不同課程。中心所有服務均以預約形式進行，不同的小組活動也重新開始，當然線上的活動也在繼續中。這個雙軌的模式相信在未來會持續一段時間。我相信人類有無限的適應力及無窮的創意去克服這一個前所未有的困難。

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務
高級督導主任
嚴嘉文

A New Page

This is a new year also a new page for our center. As the pandemic started to lessen in last October, our center adhered with the anti -epidemic rules and resumed our SSDP and tutorial classes. As students were confined at home for too long, their parents were willing to bring their children to our center to join different courses. Our center services were through appointments and pre-registration and different types of groups started to resume. I believe with human's unlimited ability to adapt and boundless creativity, we can overcome this difficulty.

**Caritas Jockey Club Integrated Service for Young
People-Lei Muk Shue
Senior Social Work Supervisor
Yim Ka Man**

本機構服務簡介

「香港明愛」的服務使命

「香港明愛」的服務精神是了解與關懷、照顧與服務。服務致力從不斷的覺醒、參與、分擔與分享，培養全人發展。香港明愛致力在社區內推動真理、仁愛、正義、自由與和平。

「明愛青少年及社區服務」的服務宗旨

「明愛青少年及社區服務」推動服務對象透過瞭解、關心、參與和承擔的歷程，達致青少年與社區的成長與發展。

「明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務」的服務內容

秉承明愛服務的使命和宗旨，本中心以服務弱勢社群，推動兒童及青少年全人發展為主要服務。

中心服務簡介：

I. 主要服務對象

6至24歲的兒童、青少年及其家庭成員

II. 中心工作

中心為配合地區服務需要，今年的服務將更趨多元化，推出多個主題性的服務計劃，如：學習障礙服務、生命教育系列、品德教育、睦鄰運動、扶貧工作、敬老護老行動、少數族裔社群工作等。除上述主題性服務，本中心繼續提供恆常服務，如：圖書館服務、康樂用品借用服務、恆常性小組及義工服務、社交及技能發展課程（即興趣課程）等，詳情如下：

小組服務

中心一向致力推動不同年齡的人士，透過參與小組達致青少年及社區的成長與發展。這些小組的類別有興趣小組、自助互助小組、義工服務小組、國內山區服務小組、關社小組、政策倡議小組等。

ii. 社交及技能發展課程

為了培養及發展不同年齡層人士（包括兒童、青少年及成人）的學習興趣及生活技能，中心推出了不同類別的課程，如：才藝培訓、語言及語文培育、創意思維學習、武術培育等課程。

III. 學校工作

學校工作主要是為區內中、小學提供多元化支援服務及與學校合作開辦活動；透過服務為學生提供更多資源以提昇他們的學習能力、推動其個人成長、協助其處理行為情緒問題、提昇學生的領導能力和自信心，並為低收入家庭學生提供學業及成長上的支援。本中心現時提供

駐校社工服務予石籬天主教中學、明愛聖若瑟中學，而經常予以提供服務的學校包括：路德會呂明才中學、聖公會李炳中學、梨木樹天主教小學、薈色園主辦可信學校。

IV. 隱青服務（藍天計劃）

因社會、家庭或個人因素，香港現時存有一定數量青少年長期留連在家，與社會疏離，失去成長動力。本團隊透過家訪、面談、電話諮詢等形式，協助有關青少年重拾成長動力，投入社會積極生活。

中心服務方式：

核心服務：指導及輔導服務、為身處不利環境的青少年提供支援服務、社群化服務、培養社會責任感和個人能力發展。

非核心服務：包括圖書館服務、康樂活動、社交及技能發展課程、休憩設施等。

中心設施簡介：

I. 「圖書館」服務

任何人士持有效「明愛中心會員証」，便可進入本中心之「諾學軒」，使用以下服務：

- i. 在圖書館內閱覽書籍、雜誌。
- ii. 以明愛中心「會員証」外借書籍、過期雜誌或光碟。

II. 「青年就業輔導服務」

青少年如遇到求職疑難，歡迎與本中心社工傾談，服務包括：教授求職技巧、分析職業取向、職業前景等。

III. 「琴房」租用服務

任何人士持有效「明愛中心會員証」到中心「詢問處」，可辦理租借本中心琴房「諾韻室」之手續。本中心鋼琴班學生優先租借，其費用為每半小時\$15或一小時\$25。如非本中心鋼琴班學生，租借費用為每半小時\$18或一小時\$35。租借必須於兩個工作天前提出申請，接受租借的時間為非本中心有直接服務提供的時間。租用時段所有在「諾韻室」的人士，必須為明愛中心有效會員，並能出示考琴資歷方可租用。中心職員會在場核實其身份，故請帶備個人明愛中心的會員証及相關證明。租用琴房期間，只容許借用人使用，其他人士不應留在琴房內，如十二歲或以下會員可由一名家長/監護人陪同留在琴房練習。房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。中心有最終借出「諾韻室」的決定權。

申請及退出服務之手續

一. 申請成為會員

歡迎任何人士到本中心詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份證明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用
兒童會員	六歲至十四歲	30元
青年/成人會員	十五歲至二十四歲	
家庭會員	直系親屬	60元
有效期	一年（由申請日起計至往後一年）	
*綜援人士或綜援家庭可豁免年費 （需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明文件）		

備註：

- 會籍有效期為一年，若於有效期前仍未辦理續會手續，會籍會被自動取消。
- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本中心將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則不發還。
- #家庭成員中其中一人須為年齡六至二十四歲
- 其他家庭會員需為直系親屬（父母，子女），人數及年齡不限
- 中心活動 / 小組 / 服務：只限中心會員及其他合資格人士參加。
- 報名社交及技能發展活動（SSDP）須知：
 - 社交及技能發展活動只限會員報名參加；
 - 中心亦會舉辦部分社交及技能發展活動讓會員及非會員（未滿6歲之幼童）參加。非會員收費為每項活動費外，額外再加收\$30；
 - 非會員亦可選擇每年繳交60元的行政費（已繳交之行政費用概不發還），以享用會員價參加社交及技能發展活動。

會員福利：1）每名會員可到本中心圖書館借閱5份書籍、光碟或舊雜誌
2）以會員價參與活動
3）定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊

二. 申請和退出服務政策

2.1. 服務「報名手續」：

- 2.1.1. 本中心的服務包括服務計劃、小組、活動、社交及技能發展課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 2.1.2. 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本中心主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 2.1.3. 報名參加本中心服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用 / 帶備證明文件及取回正式收據，方為有效；

- 2.1.4. 除非服務宣傳品已註明或獲得本中心的單位主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 2.1.5. 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。

2.2. 退出已報名的服務之相關手續：

- 2.2.1. 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本中心想退出服務的意願，但不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本中心於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費\$30正，本中心亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用；
- 2.2.2. 若本中心於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦合符該服務參加資格的人士補上，本中心保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服者仍需要繳交手續費\$30正；
- 2.2.3. 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.2.4. 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心盡可能安排在十二個工作天內退回已繳交之費用。

2.3. 特殊情況

- 2.3.1. 本中心有機會在一些突發的不良影響下（如遇到惡劣天氣或導師缺席等），暫停某一預定活動或社交及技能發展課程。在可行的情況下，本中心會盡力安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為12個工作天。
- 2.3.2. 在下列情況下，本中心可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用不發還：
 - 1) 參加者在報名後，被本中心發現不符合參加服務的資格；
 - 2) 在服務進行期間，參加者不遵從中心職員就其言論、行為的勸喻。

索閱服務單位工作報告資料指引

如服務使用者需要借閱「香港明愛」及「本服務單位」過往一年（財政年度）之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任或社會工作督導主任申請。申請者需要填寫一份「借閱本單位工作資料」的申請表格，填妥後交回詢問處，中心職員會於兩個工作天內回覆申請人之申請。

有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。可供索閱之資料如下：

1. 「香港明愛」之年報
2. 本單位季度工作之統計數字
3. 本單位年度工作之報告
4. 本單位「服務質素標準」之文件

服務質素標準(SQS)

本中心依據社會福利署所規定之16項服務質素標準推行及實踐服務

標準一	服務資料
標準二	檢討及修訂政策
標準三	運作及活動紀錄
標準四	職務及責任
標準五	人力資源
標準六	計劃、評估及收集意見
標準七	管理財政資源及監察財政表現的政策
標準八	法律責任
標準九	安全政策
標準十	申請和退出服務
標準十一	評估服務使用者需要
標準十二	知情的選擇
標準十三	私人財產
標準十四	尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
標準十五	申訴
標準十六	免受侵犯

「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」（以下簡稱「綜援」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」的有效會員每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發 及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年4月1日

本單位服務開放時間

【✓代表本中心服務的開放時間】

時間／星期	日	一	二	三	四	五	六
上午10時 至 下午2時							✓
下午2時 至 下午6時		✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6時 至 晚上10時		✓	✓	✓	✓	✓	

逢星期日及公眾假期休息

惡劣天氣下之服務安排

如遇颱風或暴雨，本單位之活動及課程會有以下安排：

	室內活動或課程舉行前	戶外活動舉行前
1號風球	✓	✓
3號風球	✓	✕
8號風球	✕	✕
雨天或黃色暴雨警告	✓★	✓★
紅色暴雨警告	✓	✕
黑色暴雨警告	✕	✕

【✓如常舉行 ✕取消 ★參加者自行決定是否出席】

備註：如活動或課程有特別安排，中心職員會以電話個別通知。

天文台在以下時間或之前除下風球或暴雨警告訊號，活動或課程將會如常舉行：

活動種類	上午活動	下午活動	晚上活動
室內活動	上午8時	上午11時	下午4時
戶外活動	活動舉行前3小時		

備註：

1. 天文台若發出雷暴、一號風球、三號風球、黃色暴雨警告訊號，本中心所有室內活動及興趣課程將會照常。遇到豪雨，家長應視乎環境，決定是否適宜帶子弟回本中心上課。如學員缺席當日之課程，中心不設補堂。
2. 凡懸掛三號風球或八號風球、紅色暴雨、黑色暴雨，兒童須留在安全地方，並在有成年人護送下方可離開。
3. 上述安排與教育署之措施略有出入，請勿以教育署之宣佈視為本中心之安排。如有任何查詢，請致電本中心2425 9348。
4. 一切應變措施均以本單位最後決定為準。
5. 如因受到惡劣天氣影響，本中心須暫停某一預定活動或興趣課程。本中心會在可行的情況下安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為12個工作天。

家庭及社區活動



家長義工上門探訪隱蔽長者



家長義工關懷長者行動



挪亞方舟彩虹日營



燈籠設計比賽



親子月餅製作



親子社區送暖行動



家裡糴有愛

兒童活動



青少年活動



健身行業體驗



青年結他小組

網上活動



童你一齊煮



健身減壓運動



和你食雞大賽



夜探梨木樹



童心話

想借BAND房？借樂器？跳舞室？Party Room？借尿袋？

YOUTH CLUB

而家中心可以借BAND房、樂器、跳舞室、Party Room同借尿袋喇~~
只要你成為YOUTH CLUB既會員，就可以享用以上既服務了~~

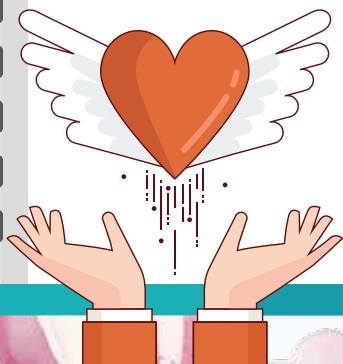
加入YOUTH CLUB既資格：（**敬請詳細留意，有部分內容更新了，與之前的宣傳內容有調節）

1. 年齡：15-24
2. 當然一定要係我地中心既有效會員喇！（\$30一年）
3. 每季必須最少參與一次由中心社工舉辦既活動，例如：義工服務、興趣小組、外遊活動、一次性活動……等等。
 - (1) 季度分為1-3、4-6、7-9、10-12月，資格每次有效期為一季；
 - (2) 首次達成條件者，會直接啟動該季及下一季的資格；
 - (3) 之後每季達成條件，資格則會於下一季啟動。

房間收費為每次\$60，使用時間為2小時。

（如果只借用Band房作練鼓用途，則每次為\$30，使用時間為1小時。）

詳細借用細則及收費等等，請follow本中心IG / FB~
亦可致電或WhatsApp 6993-8104向負責社工sir查詢。



踢出我天地——足球小組

活動編號：10400-2101

透過足球技巧訓練，讓孩子們拋開學業壓力，學習團體合作，培養紀律，發揮團體精神，促進社交溝通及自信心。

日期：逢星期三（由06/01/2021開始，共十節）

時間：晚上7:30至9:00

地點：本中心及梨木樹邨五人足球場

對象：6-12歲小學學童

名額：15人（額滿即止）

費用：免費

負責社工：吳彥男先生（男SIR）

報名及查詢：2425 9348（電話） / 6477 1279 (WhatsApp)

備註：

1. 自備合適運動服裝及球鞋
2. 建議自備水樽及少量乾糧
3. 因應疫情，此活動將可能延期或取消



小小科學家——STEM學習小組

活動編號：10401-2101

由社工帶領孩子們，親手製作科學小玩意及進行科學小實驗，了解不同的科學原理，學習STEM知識，提升孩子們的學習動機及興趣，促進自我效能感。

日期：逢星期五（由22/01/2021至26/02/2021，共五節）

時間：下午5:00至6:15

地點：本中心

對象：6-12歲小學學童

名額：8人（額滿即止）

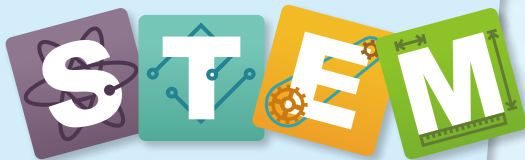
費用：\$100（包括材料費用）

負責社工：吳彥男先生（男SIR）

報名及查詢：2425 9348（電話） / 6477 1279 (WhatsApp)

備註：

1. 因應疫情，此活動將可能以網上形式進行、延期或取消。



復活彩蛋樂油油

活動編號：10399-2103

你知道為什麼會有復活節嗎？其實這節日的主角是復活蛋還是耶穌呢？一同從聖經故事認識復活節之餘，還會一同彩繪復活蛋呀！

日期：27/3/2020（星期六）

時間：上午11:00至下午12:30

地點：諾藝室

對象：6-12歲兒童

收費：\$20（已包材料）

名額：6人

負責社工：張小靜姑娘



「積」極玩家——積木遊戲成長小組

活動編號：10402-2102

積木遊戲是不少大人及小朋友的心頭好，積木除了是受歡迎的玩具，同樣也是孩子們在成長路上的好幫手！它能引發兒童進行溝通及正面解難，建立健康的人際關係，提升自我效能感。

日期：逢星期四（由18/02/2021至25/03/2021，共六節）

時間：下午5:00至6:15

地點：本中心

對象：6-12歲小學學童

名額：6人（額滿即止）

費用：\$100（包括材料費用）

負責社工：吳彥男先生（男SIR）

報名及查詢：2425 9348（電話） / 6477 1279 (WhatsApp)

備註：

1. 因應疫情，此活動將可能以網上形式進行、延期或取消。



2020年度會員大會暨義工嘉許日

日期：2021年1月22日（星期五） 時間：晚上7:30至9:30

地點：本中心大堂

對象：本中心會員及義工 費用：免費

內容：各工作團隊簡報、督導主任簡報、收集會員意見及未來服務展望、義工嘉許禮、義工服務推廣等

負責社工：Paul Sir

親子廚房——有營賀年食品製作

活動編號：10403-2102

農曆新年又嚟啦，家家戶戶都少不免吃一些賀年糕點、零嘴小吃，但係好多傳統嘅賀年食品都偏向油膩，含有大量油鹽糖同高卡路里。為咗健康，避免食壞肚皮，今次我哋一齊嚟製作簡單又有營嘅賀年食品啦！

日期：05/02/2021（星期五）

時間：晚上7:30至9:00

地點：本中心

對象：6-12歲兒童及其家長

名額：15人（須以親子形式報名，額滿即止）

費用：每位\$30（包括材料費用）

負責社工：吳彥男先生（男SIR）、張小靜姑娘（小靜姑娘）

報名及查詢：2425 9348（電話） / 6477 1279 (WhatsApp)

備註：

1. 因應疫情，此活動將可能以網上形式進行、延期或取消。

媽咪教室

活動編號：02504-2010

日期：逢星期四（節日及暑假暫停）

時間：上午十時半至十二時正

地點：本中心

對象：6-24歲孩子之家長（婦女）

內容：提供一個互助平台給區內婦女，交流親職心得，學習新事物（包括：學習英文、手工藝、潮流資訊等等）以及定期舉辦外出活動

節數：

名額：15人

費用：免費

負責社工：叢芷泳姑娘 April



家長工作坊——「園來有心情」園藝體驗教室

活動編號：10404-2101

大自然本身就擁有神奇的治療力量，透過體驗及學習園藝，能夠舒緩壓力，提升心靈質素，培養積極樂觀的生活態度。今次家長工作坊邀請了專業導師及社工們，與大家一起體驗園藝活動，舒解沉重的生活壓力，感受歡愉、平和、輕鬆的心境。

日期：16/01/2021（星期六）

時間：下午2:30至4:00

地點：本中心

對象：6-24歲子女之家長

名額：6人（額滿即止）

費用：每位\$50（包括材料費用）

負責社工：吳彥男先生（男SIR）、張小靜姑娘（小靜姑娘）

報名及查詢：2425 9348（電話） / 6477 1279 (WhatsApp)

備註：

1. 因應疫情，此活動將可能以網上形式進行、延期或取消。

「瑜」樂無窮——家長瑜伽小組

活動編號：10405-2101

繁忙的工作、勞碌的家務、照顧子女的壓力等等，日常生活中積累了不少壓力，實在叫人精神疲倦，情緒爆棚。加上勞碌碌的家務，令人肩頸背痛，肌肉疲倦。我們邀請了專業導師及社工，與大家一起練習瑜伽，拉鬆筋骨，舒解沉重的生活壓力。

日期：逢星期一（由4/1/2021開始，共四節）

時間：晚上8:15至9:45

地點：本中心

對象：6-24歲子女之家長

名額：12人（額滿即止）

費用：\$120

負責社工：吳彥男先生（男SIR）

報名及查詢：2425 9348（電話） / 6477 1279 (WhatsApp)

備註：

1. 因應疫情，此活動將可能以網上形式進行、延期或取消
2. 自備輕便裝束或運動服裝
3. 建議自備水樽及少量茶點



親子平等分享在荃灣

編號：02501-2101

活動內容：將物資分享給荃灣區內街頭清潔工及環保回收者

活動日期：1月9日（六）

活動時間：下午2:00 – 5:00

活動地點：荃灣區

活動對象：8-14歲兒童及家長，參加者必須有家長陪同

活動費用：免費

負責職員：羅紀麟先生(Paul Sir)

親子南亞文化導賞團——新年又食又玩之旅

活動編號：10409-2102

新年次次都係食盤菜？轉下新口味啦不如，今年新年不妨一齊食烤薄餅、烤肉捲，過一個不一樣的NEW YEAR！今次由本中心少數族裔導賞員帶你地遊走附近少數民族特色士多，介紹不同民間文化，店內仲有好多非本地食品及食材，玩下遊戲，再一齊係南亞餐廳食午餐，認識「香港人」生活圈。

日期：20-2-2020（星期六）

時間：早上11:00至下午3:00

對象：6-12歲及其家長

名額：10人（必須親子報名）

費用：每位\$40（非會員\$80）包午餐

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯）

*每個家庭可獲禮物包一份



『承載』心理劇工作坊。Mutual Support

Code: 10397-2103

內容：很多時都感到無力感？不時有孤獨寂寞的感覺？今次小組期望用心理劇的形式讓參加者感受承載的感覺和回顧以往承載的片段，學識善待自己。

日期：2021年3月5日-2021年3月26日（逢星期五）

時間：下午4時30至6時00分

地點：本中心

對象：16-24歲

名額：8名

負責職員：叢芷泳姑娘(April)

胡「陶」人生。A Piece of Clay

Code: 10398-2102

內容：誰說藝術品一定要完美？隨心做、隨心想，隨時做出屬於自己獨一無二的作品，用陶泥、黏土盡情地玩一次吧！

日期：2021年2月2日-2021年2月23日（逢星期二）

時間：下午4時30至6時00分

地點：本中心

對象：12-20歲

名額：8名

負責職員：叢芷泳姑娘(April)



Master Chef

活動編號：10410-2012

近排居家抗疫個個都變廚神，究竟你既廚藝有無進步呢？定仲係「地獄料理王」？與其日日都食同一款野咁悶，不如發揮下創意，挑戰唔同菜式啦大佬！今次我地用「西餐」打頭陣，整完咪一齊食囉^^

（btw你夠唔夠強食隊友整既野食先，都係個句：珍惜生命，齊齊用心去煮啦~）

內容：廚藝增值小組鼓勵年青人發揮創意，並專注於烹煮食物的過程中，釋放所積累的壓力，同時提升對烹調的認識及水平。

日期：2020年12月至2021年1月期間

堂數：共五堂

（最後一堂連同義工服務，學以致用，將堂上知識實踐並煮給低收入人士）

時間：上午10時至中午12時正

對象：15-20歲本地及非華裔青少年（須經由負責職員面見，再決定是否合適入組）

名額：10人

地點：區內專業用廚房

費用：每位\$60（包所有材料，抵到爛啦）

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯）



精緻西餐點少得裝逼的「擺盤」，一齊玩下學下啦~~

義工大招募（支援少數族裔兒童外出活動）

活動編號：02509-2012

各位義工們，我地需要你！他們需要你！少數族裔兒童需要面對陌生的生活環境確實不容易，若有大哥哥／姐姐於路上一直扶持及陪同他們，適應就再不是難題，期待及歡迎你加入我們當中！

內容：一同設計及籌辦少數族裔兒童外出活動，認識他們的獨特之處，協助他們融入「HOME KONG」。為你尋找生命的意義，重拾義工的真正體驗！

日期：2020年12月至2021年2月期間

活動次數：3次

時間、地點：待定（將於小組成員一同經歷、相討、決策）

對象：15-20歲本地及非華裔青少年

名額：6人

費用：免費

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯）

備註：此小組義工將獲準時數義工証書及義工津貼。



Cross-cultural Learning Youth Programme
Funded by the Home Affairs Department, HKSAR Government
(School year 2020-2021)

Period (Month/year)	11/2020-8/2021
Time	P1-P6 students : 4:00pm-5:30pm (Monday, Tuesday, Wednesday & Friday)) S1-S6 students : 6:30pm-8:00pm (Tuesday & Thursday)

- Target:** 1. Non- Chinese students who are studying in primary school or secondary school & living in Tsuen Wan/ Kwai Chung District.
2. Students should be Caritas Youth and Community Service members.

Remarks :

1. Mentorship programme:

There will be outdoor activities organized for students joining Cantonese class. Chinese youth volunteers will be mentors in these programmes in order to encourage students in learning more about Hong Kong as well as use of Cantonese during weekends or school holidays.

2. Applicant must possess a valid Caritas membership.
3. Students are expected to be punctual and should have at least 75% attendance
4. Participants must attend classes even though they do not have homework
5. Students with misbehavior and low attendance will be suspended/ not allowed to join any activities

Class and group enrollment: Please come to our center and show a valid Caritas Youth and Community Service membership card for enrollment and fill up the enrollment form.

Enquiry: Please contact Ms. Man for details.

Telephone: 2425 9348

Address: Wing B & C, G/F, Kin Shue House, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan.

EM Monthly Birthday Party

Let your imagination run wild and have a blasting birthday party!

Code: 1354-2007

Inclusion: Birthday cake, balloon, snacks & drink, games, special gift for birthday child

Date: First Friday night of the month

Duration: 7:15pm-8:30pm

Target students: P.1-P.6 students

Quota: 20

Fee: \$5 (Free for birthday students)

For enquiry, please contact Ms. Man as 24259348.



Dodgeball Competition

A great form of anaerobic exercise: The short bursts of sprinting involved in a game of dodgeball can improve cardiovascular health. Promotes weight loss and overall body strength

Code: 10400-2101

Date : 30/1/2020 (Saturday)

Time : 2:30-3:30PM

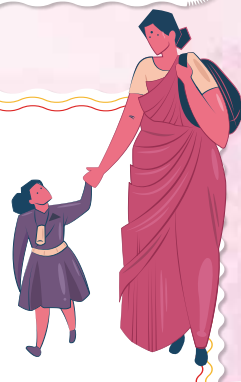
Venue : Tai Wo Hau Sports Centre (To be confirmed)

Target : P4-P6

Quota : Up to 6 teams of 6 people

Fee: \$5 (Free drinks and snacks)

For enquiry, please contact Mr. Anup as 24259348.



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 新界地域北葵涌區第十一旅童軍團

成員招募

現在接受申請（15/3/2021截止）

*如要報名，可到詢問處填妥報名表後轉交張小靜姑娘，稍後會經電話通知面見時間。

查詢電話：24259348

本中心的新界地域北葵涌區第十一旅童軍團，已踏入第廿三年載，本旅團由中心職員與成人領袖的帶領下，提供有系統的訓練、戶外活動等，促進德、智、體、群、美的發展，以培訓成為有自立能力、樂於助人，有責任感及勇於承擔的人。

幼童軍支部

目的： 促進身心及精神之陶冶與啟發，透過富吸引力的進度性訓練及歡愉的活動，貫徹整個童軍運動年限的連續性訓練計劃的一部份，以體驗互相合作的精神，從而獨立成長，提高自理及解難能力，以達成支部目的。

活動內容： 恆常集會包括步操訓練、繩結、山野技能、聯旅活動等；外活動包括遠足、義工、露營、探險等

集會時間： 下午2:00 – 4:00（逢星期六）

集會地點： 本中心

年齡： 7歲至11歲兒童

團長： 郭翔先生



幼童軍集會



童軍支部

目的： 在成人領導下，以有進度性的訓練，童軍規律與誓詞為本，引導團員按部就班、循序漸進去學習引導，以利用有價值的小隊制度與進度性訓練，加上配上專科徽章制度，以確認及表揚童軍努力的成果，達到支部目的。

活動內容： 恆常集會包括步操訓練、繩結、地圖閱讀、聯旅活動等；外活動包括遠足、義工、露營、探險等

集會時間： 下午2:00 – 4:30（逢星期六）

集會地點： 本中心

年齡： 12歲至15歲青少年

團長： 黃銘成先生



中式烹飪工作坊



深資童軍支部

目的： 維繫關懷社會及熱心服務的青年，給予機會及鼓勵，在推行童軍的運動及服務社會的同時（例如：可同時兼任其他支部、區和地域領袖的工作），以自務自治的方式，輔以透過一系列具挑戰性的獎章計劃，從而激發他們進取心、發展個人潛能。從而使他們學習成為有責任感，並對社會有貢獻之公民。

活動形式： 形式是以委員會的制度，設立主席、文書、財政等不同的崗位，自行安排或策劃，每次集會的內容或相關的活動，如：恆常集會、遠足、夜行等等，以達到自務自治之目的，從而訓練成為未來的領袖，亦學習如何對社會有貢獻之公民。

集會時間： 星期五晚上8:00 – 10:00或星期六下午2:00-4:30，每個月1-2次）

集會地點： 本中心

年齡： 16歲至21歲青年人

團長： 許紹文先生



特殊學習需要服務

童心·同行

每一個具特殊學習需要之學童以及他們家庭，都擁有獨特且專屬於他們的故事。在傳統認知上，社會時常以「標準化」、「正常化」的概念和方式對待他們，期望扶助他們重回「正軌」、恢復「正常」，而他們背後的經歷和真正的需要往往被大眾所忽略。

頑皮、懶惰、不專心，這些形容詞就像代表了他們。

每天繁複的補習班、功課、訓練，這是他們難以扭轉的生活模式。

遊戲？休息？空間？妄想！這是他們遙不可及的奢侈品。

誰能夠明白他們的辛苦？

他們真的「不正常」嗎？

本服務致力為具特殊學習需要之學童及其家庭提供成長支援，以兒童及家庭的發展為本，透過各式各樣的介入手法，如遊戲、藝術、運動等元素，配合不同的主題和教材，加強有需要之學童及家庭對自我及生活的效能感，提升學習能力，積極面對成長路上的各種逆境和挑戰。

服務對象：6-12歲學童

服務區域：荃灣及葵青區

服務範疇包括：

- 小組輔導及訓練服務
- 家庭支援服務
- 個案輔導及跟進
- 學校支援服務

新參加者在接受服務前須進行個別面談，歡迎親身前來或致電中心查詢服務詳情及報名。

負責社工：吳彥男先生（男SIR）

聯絡電話：2425 9348

WhatsApp：6477 1279



社交情緒學習小組

活動編號：10406-2101

除了學業成績外，社交及情緒學習也是相當重要的成長元素！

有否發現孩子較容易發脾氣，不聽從指示，或社交技巧不足？

學童於學習中，需要適應校園生活、面對朋輩關係，

焦慮不安的心情和欠缺社交技巧會引起不同的情緒及行為困擾。

有特殊學習需要的學童社交情緒能力比較弱，透過增強社交情緒能力，更有效應付學習中的焦慮和壓力。

目標：

加強孩子對情緒的認識，妥善管理自己情緒及行為反應；

- 培養同理心，學習了解別人的想法及情緒變化；
- 加強孩子的人際溝通技巧，妥善處理社交關係；
- 提升孩子對自我的認識與肯定自己的價值。

對象：

- 特殊學習需要之初小學童；
- 任何有相關需要之初小學童

日期：9/1、16/1、23/1、30/1、6/2、20/2、27/2、6/3（共八節，逢星期六）

時間：早上11:30 – 下午12:45 **地點：**本中心 **費用：**免費

名額：10名 **負責社工：**吳彥男先生（男SIR）

執行能力技巧訓練小組

懷疑或具有特殊學習需要特徵的學童一般在學習上較易遇到困難和挫折，

例如：未能跟蹤課堂秩序、欠帶課堂用品、未能完成和遞交功課、較難管理情緒及行為等。

以上這些情況與學童的執行能力有莫大關係。

在學習生涯上，他們要應付各項挑戰，包括學習新知識、完成作業及測驗、進行專題研習等，都需要執行能力的配合。

執行能力包括：持久專注力、工作記憶、情緒及行為管理、時間分配、組織能力等。

目標：

- 提升學童五大層面執行能力：持續專注力、實行及組織能力、目標及時間分配、行為及情緒管理、解難能力。
- 強化孩子們自我管理能力的提升，提升自我效能感，以應付學業情況及生活轉變帶來的挑戰。

對象：

- 特殊學習需要之高小學童；
- 任何有相關需要之高小學童

日期：待定

時間：待定 **地點：**本中心 **費用：**免費

名額：8名 **負責社工：**吳彥男先生（男SIR）

社區關注小組——梨明小記者

成員大招募

「梨明小記者」是由一群高小至初中學生組成的社區關懷小組，學生們扮演小記者，走進社區，探索不同的社會議題，深入了解和體驗各行各業。從開會討論主題，到著手下採訪及考察計劃，再搜集資料及進行訪問，最後發佈成果等，完全由學生們一手策劃。

小組目的：

- 參加者層面：培養孩子們獨特及敏銳的觀察力、分析力、表達及組織能力；發展健康的人際關係，建立個人與社區身份認同，提升自信心。
- 社區層面：關心社會中的人與事，增強社區凝聚力，促進居民對社區的歸屬感和認同感。

內容及介入：

- 小記者訓練
- 學習編輯、拍攝、採訪等技巧
- 社區考察及活動體驗
- 公民教育及倡議

季度主題及方向：

- 社區環境——推動無障礙友善社區
- 社區文化——認識社區特色文化及歷史
- 社區關係——探討鄰里關係和互動情況
- 社區產業——體驗社區中不同的行業
- 社區保育——保育社區獨特的事物

對象：高小至初中學生

名額：10名

費用：全免

小組集會時間：由負責社工與組員相議

負責社工：吳彥男先生（男SIR）

報名及查詢：2425 9348（電話）/ 6477 1279 (WhatsApp)

備註：

1. 因應疫情，此活動將可能以網上形式進行、延期或取消。



《荃葵青區》藍天計劃

目的：透過與青年人接觸，推動青年人積極向上，達致有目標的人生。

對象：荃灣區內十二至二十四歲青年，長時間流連在家中的待學或待業青年。

服務區域：荃灣區及葵涌區

我們的服務理念是相信青年人是具有積極及動力的一面，很多時是因為個人與社會間的適應問題，而使年青人對人及社會感到疏離。我們會針對青年人種種困惑，逐一解破，讓青年們感受世界的美好。

服務方式：家訪——主動與青年接觸，提供生活指導，鼓勵青年積極生活，協助尋找青年人的學習及技能興趣，協助青年找尋工作等。

- 那些青年可以接受服務：**
- 持續三個月或甚至超過半年
 - 沒有動機上學或找工作；協助改善青年與家人的關係
 - 經常逃避與家人或朋友傾談
 - 慣常在家上網或打機

你有多少以下感覺？

- ☐ 你會感覺留在家中，有一個安心感覺
- ☐ 你明白自己不應只留在家中，但始終自己卻沒有動力去行動
- ☐ 你身邊的人，經常要求你改變生活習慣，你會感到十分煩躁
- ☐ 明白家人對自己經常在家「上網」有感不滿，但感覺「上網」是一種解悶方法
- ☐ 你感到想不到自己的人生目標，想不到自己將來是怎樣
- ☐ 你感覺自己的生活時間已經顛倒，愈夜睡，愈遲起身，但自己沒有能力改變
- ☐ 你有想過外出，但不知外出可做什麼

你是否有以上多項的感覺，最終令你只無奈地長期留在家中，不想接觸人及接觸社會。當日子愈久，你發覺自己的動力愈弱。或許現在你會感覺你的生活安穩，但你也不一定是安於現狀，只不過內心沒有了動力去改變現狀。

我們可以前來你家探訪你，與你談談，了解你的生活，給予你動力，使你嘗試新的生活體驗。我們也會與你的家人傾談，讓他們明白你的生活選擇，讓家人更了解你，促進大家的良好溝通。

聯絡人：羅紀麟先生、叢芷泳姑娘

聯絡電話：2425 9348

明愛梨木樹兒童發展中心

2020-2021年課餘託管計劃

服務目標 / 宗旨：

以兒童為本，憑著專業知識，發揮團體精神，以創意、熱誠、進取的態度，協助兒童實踐自我，參與社會服務，建立正面人生。

服務範圍：

1. 個人輔導
2. 小組活動及訓練
3. 課餘託管服務
4. 支援特殊學習需要服務
5. 興趣培訓及發展



服務目的：

- 為區內在職父母或有需要之家庭提供小學生課餘託管服務。
- 提供功課輔導並培養受託兒童自我照顧及與人相處的能力，關注學童之德育及社交發展。

內容：功課輔導、小組活動、茶點服務、興趣發展、個人輔導、定期戶外及節日活動

時間：星期一至五 下午3:30至晚上7:00（星期六、日及公眾假期休息）

對象：就讀或居住本區之小一至小六學生

課餘託管地點：荃灣梨木樹邨一座地下107-110室（明愛梨木樹兒童發展中心）

費用：每月1060元【如經濟有困難者，可申請減費（須經入息審查）】

報名：

- 請於中心辦公時間內到本中心索取「課託學員申請表」及填寫後交回申請表，待社工約見面試。

備註：

- 本中心保留一切收生及編班的權利。
- 所有報讀的參加者及家長須於入讀前進行個別面談，然後由中心通知繳交所需費用。
- 如報名人數超出收生名額，則需作輪候/後備處理。



如有任何疑問，歡迎致電明愛中心2425 9348向張偉明先生查詢。

負責社工：張偉明先生（張Sir）

查詢電話：2425 9348

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

課餘託管計劃申請備忘錄

申請費用減免辦法和流程

對象：家庭經濟有困難者

1. 請先填「減費申請表」附件，經詢問處職員轉交給負責社工。
2. 負責社工致電約見申請家庭（交表後10個工作天內約見）。
3. 面見時需繳交過去三個月的家庭入息證明（例如銀行簿、糧單等）。
4. 面見後社工將於7個工作天 以電話方式回覆結果和發出「申請結果通知書」。

備註：

- 減免額將按有關低於家庭收入中位數以下的比率以決定提供多少津貼。
- 家庭收入中位數資料將按政府統計處 季公佈的家庭住戶普查結果而定。
- 如獲批減免後入息有任何改動，受助者必須儘快（一個月內）向社工申報。

後備學員申請

如欲參加課託，請先填寫「課託學員申請表」

1. 待社工約見（交表後10個工作天內約見）
2. 如收生已滿，可安排作後備輪候
3. 如屬單親或雙職家庭，或由家庭服務中心或學校社工轉介個案可獲優先處理

文件發出日期：2019年4月1日



圖書館服務

明愛青少年及社區服務——圖書館 明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 「悅讀越多FUN」積分獎勵計劃 2020-2021

日期：2020年7月至2021年3月

對象：本服務會員

目標：鼓勵會員多元化閱讀，增強閱讀能力。

參加規則：

1. 參加者必然為明愛會員；
2. 參加者可憑有效會員證借閱圖書；
3. 借閱圖書時，由職員在積分咭上印上記號；
4. 每借一冊圖書蓋印一個；或完成書籍推介獲取兩個印，蓋至特別記號可換領紀念品乙份；
5. 借閱圖書時，請出示積分咭；
6. 此咭如有遺失，補咭費每張 1 元，蓋印不能補發；
7. 參加者完成此計劃可獲優先報名2021年4年閱讀營。

加入「悅讀越多FUN」閱書會

- 獲取最新消息；
- 優先參加閱書會活動
- 參加有獎問答遊戲；
- 參加方法：
 1. 請先將閱書會WhatsApp (6816 4942)加入你的通訊錄；
 2. 請send WhatsApp至6816 4942註明加入閱書會；
 3. 你可以scan以下QR-Code加入閱書會

Step 1: 加入通訊錄



Step 2: send訊息加入閱書會



賽馬會平行心間計劃——明愛（荃灣）

各位會員，好消息！期盼已久的新服務，在疫情放緩下，今天終於同大家見面！服務正式名稱是：賽馬會平行心間計劃——明愛（荃灣）LevelMind@JC-Caritas (TW), 新張期間，來到中心的會員將會獲得見面禮一份！除此之外，大家可以在這裡享用最新的中心設施，自主自助Hea下又得，三五知己約埋聚下，做功課、chit chat 下都可以！稍後，我們亦會推出不同的主題服務如：情緒Cafe、以戲會友、手作達人show、音樂自療、咖啡拉花畫等等。如果你有任何提議，歡迎告知我們，讓我們掌握多些青年的需要！請立刻預約體驗一下最新服務啦



電話：2425-9348

Facebook: 明愛梨梨屋

請點讚及關注我們，以便獲得最新資訊！





明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

2021年小學及中學恆常功課輔導班

負責社工：吳彥男先生（男Sir）

編號	功輔班	日期	星期	時間	收費	名額	對象	導師
LM5001	初小功輔班（一）		一至五	3:30pm-5:00pm	\$750	10	小一、小二、小三	翟鳳儀
LM5002	初小功輔班（二）							
LM5005	高小功輔班（一）							
LM5006	高小功輔班（二）	每月班	一至五	3:30pm-5:00pm	\$750	10	小四、小五、小六	吳麗茵
LM5007	高小功輔班（三）							
LM5008	初中功輔班（一）							
LM5009	初中功輔班（二）		二、四	6:30pm-8:00pm	\$450	10	中一、中二、中三	吳麗茵

備註：

- 報名時須向中心職員出示有效之會員證，建議非會員人士預早辦理入會手續。
- 如因額滿未獲接受申請，將被列入後補名單，如有空缺，將獲通知辦理報名手續。
- 舊生如欲繼續報讀下一個月的功課輔導班，請於每月廿八日或之前繳付下一個月之費用作實，否則視作放棄繼續報讀。
- 如有空缺，將由後補名單中第一位補上，如此類推。獲得報讀名額之後補學生，請於職員通知後三日內來中心辦理報名手續，否則視作放棄報讀。
- 舊生於每月廿一日或之前繳交下月功課輔導班之學費，每學員可獲減免\$50學費，否則須繳付正價。（註：此措施不適用於新生及報讀每年九月份新學年功課輔導班）
- 每新學年（九月份）開始前，功課輔導班將會進行抽籤，重新安排學位及學生名單，讓新生及後補名單中的學生獲得參與機會，敬請留意每新學年功課輔導班之安排。
- 功課輔導班的成立旨在協助學員完成家課，貴家長請督促子女帶備家課冊、所需課本、作業及文具，以免浪費課堂的有限時間。由於功課輔導班師生比例為1:10，實在難以作出個別深入的學科補習、單對單讀默等，敬希垂注。
- 如發現學員於班上長期行為失控、不聽從導師指示、不守秩序、滋擾其他學生的話，本中心職員及導師會先觀察或警告。若經過溝通和協商後仍未改善有關狀況，本中心會按照情況而決定暫停該學生之上課安排或禁止繼續報讀上述課程。

社交及技能發展課程一覽表 (恆常課程)

以下課程有可能因疫情而延遲開班，如對任何課程有興趣，可先向中心職員查詢，謝謝！

英語課程：

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
5208-2101	幼兒英文會話班	2/1-27/2/2021 (13/2為年初二，暫停一次)	六	2:00-	諾明室
5208-2103		6/3-24/4/2021 (3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)		3:00pm	
5331-2101	兒童英文會話初班	2/1-27/2/2021 (13/2為年初二，暫停一次)		3:00-	
5331-2103		6/3-24/4/2021 (3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)		4:00pm	
5209-2101	兒童英文會話高班	2/1-27/2/2021 (13/2為年初二，暫停一次)		4:00-	
5209-2103		6/3-24/4/2021 (3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次)		5:00pm	

舞蹈班：

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
50216-2101	幼兒 創意芭蕾舞班	2/1-30/1/2021	六	2:45pm-3:30pm	諾健室
50216-2102		6/2-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）			
50216-2103		6/3-27/3/2021			
50216-2104		10/4-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
50217-2101	兒童 創意芭蕾舞班	2/1-30/1/2021		3:30-4:15pm	
50217-2102		6/2-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）			
50217-2103		6/3-27/3/2021			
50217-2104		10/4-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5860-2101	幼兒Hip Hop A	4/1-22/2/2021（15/2為年初四，暫停一次）	—	5:00-6:00pm	
5860-2103		1/3-26/4/2021（5/4為清明節翌日，暫停一次）			
5828-2101	幼兒Hip Hop B	4/1-22/2/2021（15/2為年初四，暫停一次）		6:00-7:00pm	
5828-2103		1/3-26/4/2021（5/4為清明節翌日，暫停一次）			

健體班：

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
5013-2101	兒童 跆拳道班	8/1-29/1/2021	五	7:00pm- 8:30pm	諾中室
5013-2102		5/2-26/2/2021（12/2為年初一，暫停一次）			
5013-2103		5/3-26/3/2021			
5013-2104		9/4-30/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5014-2101	青少年 跆拳道班	8/1-29/1/2021		8:30pm- 10:00pm	
5014-2102		5/2-26/2/2021（12/2為年初一，暫停一次）			
5014-2103		5/3-26/3/2021			
5014-2104		9/4-30/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			

(優惠價*: 會員於每月一號前報名下月兒童跆拳道班或青少

費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
\$600	3-5歲	8	10	學習單字及簡單句子，以及學習與句子相關的名稱，加上唱遊等遊戲輔助及繪畫著色！	鄭麗雲
\$525		7	10		
\$600	5-8歲	8	10	學習讀、寫、聽三方面之英語，著重各方面之應用，並有串字及其他遊戲加插。	
\$525		7	10		
\$600	9-13歲	8	10	學習有趣之Action English，將說英語與動作二合為一。	
\$525		7	10		

費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
\$450	3-4歲	5	10	課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節制感及培養藝術氣質。 透過輕鬆的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，能啟發小朋友的想像力和記憶力。	何蕤淳
\$270		3	10		
\$360		4	10		
\$270		3	10		
\$475	5-6歲	5	10	導師畢業於香港演藝學院，獲頒授藝術學士學位，主修舞蹈教學。在校期間，連續三年獲頒葛量洪獎學金，並考獲獎學金前往美國舞蹈節及台灣作交流。現任教於香港不同舞蹈教室及學校，同時為獨立編舞及節目監製。	
\$285		3	10		
\$380		4	10		
\$285		3	10		
\$595	3-6歲	7	10	藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性，並配合流行音樂編排舞蹈，提高學習興趣。初學階段著重基礎訓練，包含肌肉、靈敏度、舞感等…，進而展現肢體的柔韌性、協調性與流暢性，亦同時培養流行藝術美感和知識，激發思維啟發身體多元化的律動學習	專才教育服務中心
\$680		8	10		
\$595	3-6歲	7	10		
\$680		8	10		

費用（優惠價*）	對象	堂數	名額	內容	導師
\$320 (\$300*)	5-11歲	4	15	跆拳道是韓國的國技。其起源於古時代民間的自衛術、與「跆拳道」的使用有很大的關係。 跆拳道訓練有助強身健體、防身自衛、鍛鍊意志、建立自信，課程會教授拳法、對拆、踢腳及自衛術等，而且亦著重考帶的練習。	香港跆拳道正道館
\$240 (\$220*)		3	15		
\$320 (\$300*)		4	15		
\$320 (\$300*)		4	15		
\$320 (\$300*)	12-18歲	4	15	**學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝。 **須赤腳上堂。 (需由導師代購正道館道袍+)	
\$240 (\$220*)		3	15		
\$320 (\$300*)		4	15		
\$320 (\$300*)		4	15		

*跆拳道班，可享優惠收費\$300/四堂，否則收費為\$320)

社交及技能發展課程一覽表 (恆常課程)

以下課程有可能因疫情而延遲開班，如對任何課程有興趣，可先向中心職員查詢，謝謝！

美術班：

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
5077-2101	幼兒 綜合畫A班	2/1-30/1/2021	六	10:00-11:00am	諾愛室
5077-2102		6/2-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）			
5077-2103		6/3-27/3/2021			
5077-2104		10/4-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5032-2101	幼兒 綜合畫B班	2/1-30/1/2021		11:00am-12:00pm	
5032-2102		6/2-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）			
5032-2103		6/3-27/3/2021			
5032-2104		10/4-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5033-2101	兒童及青少年 綜合畫A班	2/1-30/1/2021		12:00pm-1:00pm	
5033-2102		6/2-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）			
5033-2103		6/3-27/3/2021			
5033-2104		10/4-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5201-2101	幼兒 綜合畫C班	2/1-30/1/2021		2:00pm-3:00pm	
5201-2102		6/2-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）			
5201-2103		6/3-27/3/2021			
5201-2104		10/4-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5336-2101	幼兒 綜合畫D班	2/1-30/1/2021		3:00pm-4:00pm	
5336-2102		6/2-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）			
5336-2103		6/3-27/3/2021			
5336-2104		0/4-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5337-2101	兒童及青少年 綜合畫B班	2/1-30/1/2021		4:00pm-5:00pm	
5337-2102		6/2-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）			
5337-2103		6/3-27/3/2021			
5337-2104		10/4-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5507-2101	兒童及青少年 綜合畫C班	2/1-30/1/2021		5:00pm-6:00pm	
5507-2102		6/2-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）			
5507-2103		6/3-27/3/2021			
5507-2104		10/4-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			

費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
\$375	3-6歲	5	10	幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！	梁錦妹
\$225		3	10		
\$300		4	10		
\$225		3	10		
\$375	3-6歲	5	10		
\$225		3	10		
\$300		4	10		
\$225		3	10		
\$375	7-15歲	5	10	引導學員以木顏色筆從實相中觀察，透過基礎、顏色、點線面與技巧並重，讓學員加強想像空間和創作能力。	
\$225		3	10		
\$300		4	10		
\$225		3	10		
\$375	3-6歲	5	10	幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！	
\$225		3	10		
\$300		4	10		
\$225		3	10		
\$375	3-6歲	5	10		
\$225		3	10		
\$300		4	10		
\$225		3	10		
\$375	7-15歲	5	10	繪畫可引導孩子從實相中觀察，透過基礎、顏色及點線面，啟發孩子的想像空間，家長亦可從他們的畫中得知孩子的內心世界！	
\$225		3	10		
\$300		4	10		
\$225		3	10		
\$375	7-15歲	5	10		
\$225		3	10		
\$300		4	10		
\$150		3	10		

社交及技能發展課程一覽表 (恆常課程)

以下課程有可能因疫情而延遲開班，如對任何課程有興趣，可先向中心職員查詢，謝謝！

智能啟發：

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
5342-2101	珠心算中階	2/1-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）	六	2:00pm-3:00pm	諾中室
5342-2103		6/3-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5346-2101	珠心算初階	2/1-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）		3:00pm-4:00pm	
5346-2103		6/3-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5261-2101	珠心算基礎B班	2/1-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）		4:00pm-5:00pm	
5261-2103		6/3-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5755-2101	珠心算基礎A班	2/1-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）		5:00pm-6:00pm	
5755-2103		6/3-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5801-2103	兒童奧數 （小一至小二）	2/1-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）		10:00am-11:00am	
5801-2104		6/3-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5802-2101	兒童奧數 （小三至小四）	2/1-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）		11:00am-12:00pm	
5802-2103		6/3-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
5803-2101	兒童奧數 （小五至小六）	2/1-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）		12:00pm-1:00pm	
5803-2103		6/3-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			

體藝班：

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
50288-2101	幼兒劍擊班	9/1-30/1/2021	六	11:00am-12:00pm	諾健室
50288-2102		6/2-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）			
50288-2103		6/3-27/3/2021			
50288-2104		10/4-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			
50289-2101	兒童劍擊班	9/1-30/1/2021		12:00-1:00pm	
50289-2102		6/2-27/2/2021（13/2為年初二，暫停一次）			
50289-2103		6/3-27/3/2021			
50289-2104		10/4-24/4/2021（3/4為耶穌受難節翌日，暫停一次）			

期班課程 (如英文班、珠心算等<以2個月為一期>) 可於下

而月班 (如繪畫班等) 則可於

請學員於第一堂課出示收據，導師或工作員會檢查學

學員不能私自調堂，如有特別

* 報讀任何興趣班請出示有效會員証，如非會

* 公眾假期興趣班

費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
\$680	4-12歲	8	10	本中心的珠心算培訓透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方法，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力及集中力。本課程採用台灣出版的國際兒童珠心算指定教材，課程由淺入深，並配合學童的能力。導師亦會推薦學員參加《國際珠算心算聯合會》的珠心算評級試。 註：新生首期報名需另付\$50練習簿費	專才教育服務中心
\$595		7	10		
\$680	4-12歲	8	10		
\$595		7	10		
\$680	4-12歲	8	10		
\$595		7	10		
\$680	4-12歲	8	10		
\$595		7	10		
\$680	6-7歲	8	10		
\$595		7	10		
\$680	8-9歲	8	10	本課程採用深入淺出、舉一反三的方式進行教學。導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析、理解能力，讓學童每日思考三小題、每週思考一個小專題，循序漸進的增加學童對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。學童採用教材為本中心出版《數學奧林匹克天天練》，適合小一至小六學童使用。	
\$595		7	10		
\$680	10-11歲	8	10		
\$595		7	10		

費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
\$800	3-6歲	4	6	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。 合作機構&教練介紹： 黃智輝（花劍教練）為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚（佩劍教練）為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展 費用已包括教練費和每人一套器材，每位報班同學必須自備面罩，或向教練購買面罩（\$300）	Pulse Sports
\$600		3	6		
\$800		4	6		
\$600		3	6		
\$800	7-12歲	4	6		
\$600		3	6		
\$800		4	6		
\$600		3	6		

一期課堂開始前一個月於中心開放時間內報讀下一期課程；

每月1號起報讀下一個月課程。

學員收據，若未繳付學費，須即時繳費方可上課堂。

有需要，請向明愛職員聯絡。

會員幼兒欲報讀以上課程，每班費用需+\$30。

班將會暫停上課。

鋼琴班

教學形式：一對一

地點：本中心 諾韻室 或 諾琴室

報名程序：

- 有興趣者請先與中心職員聯絡，以便安排上課時間。
- 如舊生未能於下一個月一號前繳費，則當作退出，剩餘名額將會從輪候名單的輪候者補上。
- 學生必須先繳交費用作實，方可到琴房上堂。

補堂安排：

- 如學生無故缺課，該堂恕不補回。
- 每位學生每個月能夠補堂一次，補堂時限為一個月內：
(如學生需要請事假，必須最少一星期前通知中心職員。)
(如學生請病假，需要出示有效醫生證明文件，方可補堂。)

補堂時間需經由中心詢問處安排，待職員與老師確定時間後，會回覆參加者確實的時間。

備註：

1. 本中心可代報英國皇家音樂試(適用於三級或以上學員)。
2. 每位學生可在一個月內享有兩次半小時免費練琴服務。如需借用，可於一個工作天前親臨中心詢問處登記預約。
3. 若學員退出鋼琴班，必須於下一期課程開始兩星期前通知中心職員，否則當作繼續報讀。

級別	費用	上課時間
初級	\$135/堂	每堂45分鐘
一級	\$160/堂	
二級	\$170/堂	
三級	\$200/堂	
四級	\$220/堂	
五級	\$280/堂	每堂60分鐘
六級	\$300/堂	
七級	\$340/堂	
八級	\$360/堂	

「琴房」租用服務：

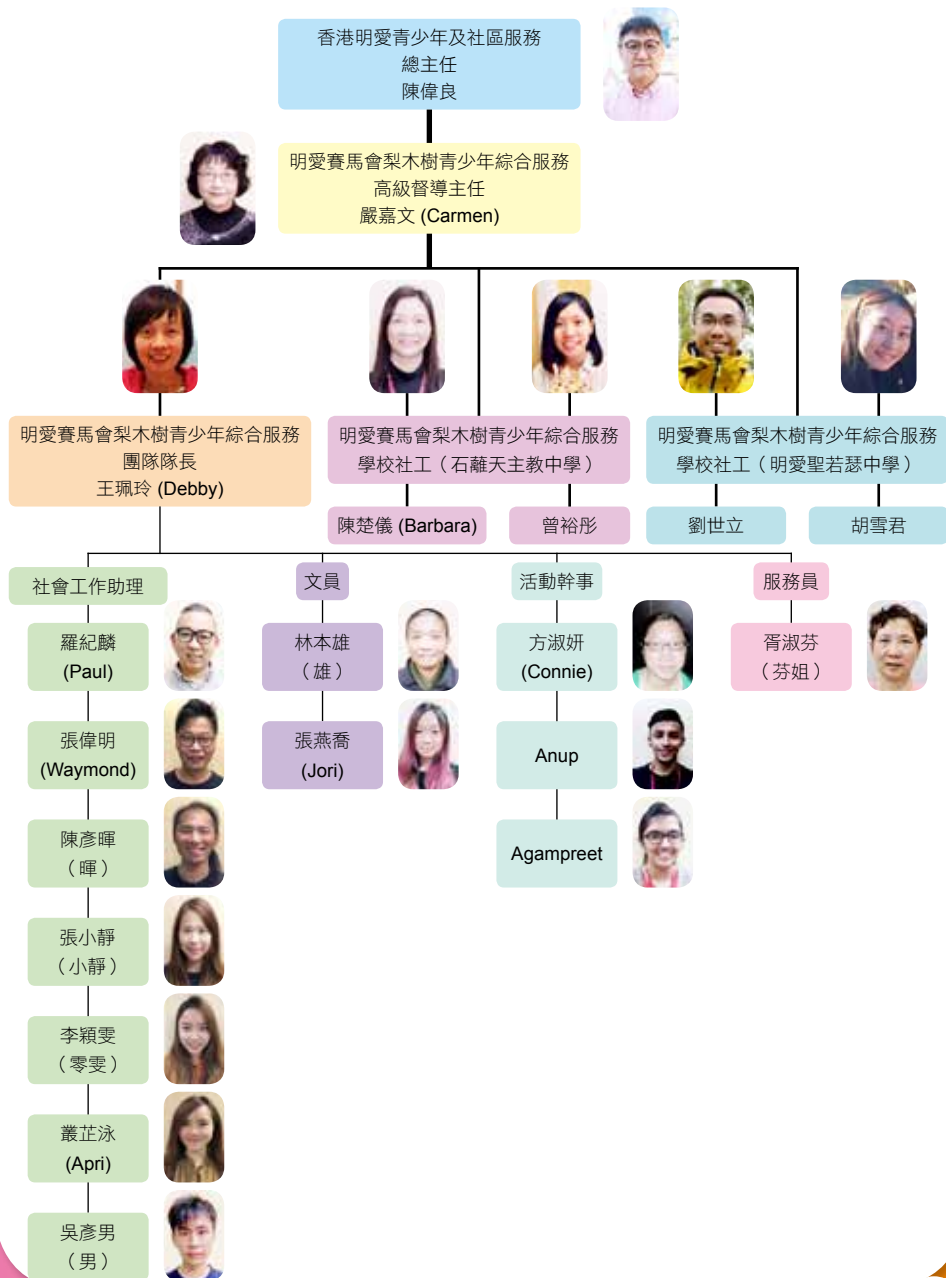
任何人士持個人有效「明愛中心會員証」到中心詢問處，可辦理租借本中心琴房『諾韻室』之手續。鋼琴班學生，租借費用為\$15半小時或\$25一小時。而非鋼琴班學生，租借費用為\$20半小時或\$40一小時。租借必須於一個工作天前提出申請，接受租借的時間為非本中心有直接服務提供的時間。租用時段所有在『諾韻室』的人士，必須為明愛中心有效會員，中心職員會在場核實其身份，故請帶備個人「明愛中心會員証」。房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。琴房只供個人練習，不得租用琴房進行私人教授。中心有保留借出『諾韻室』之權利。

* 報讀任何興趣班請出示有效會員証。

* 公眾假期興趣班將會暫停上課。

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

職員架構圖



郵寄地址：

中心聯絡方法：

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People-Lei Muk Shue

地址：荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼

Address：Wing B&C, G/F, Kin Shue House, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan, N.T.

電話Tel：2425 9348 傳真Fax：2420 5239 電郵Email：ycslmsit@caritassws.org.hk

網址Website：http://lmsit.caritas.org.hk Facebook：http://www.facebook.com/ycslmsit

前往本中心之交通途徑：

梨木樹邨巴士總站之巴士

- 36荃灣
- 36A深水埗東京街
- 336上環巴士總站（只有3班早上服務）
- 36M葵芳地鐵站
- 36B佐敦（西九龍站）

梨木樹邨梨樹路之紅色小巴

- 荃灣川龍街
- 旺角朗豪坊
- 佐敦上海街（傍晚時分）

梨木樹邨巴士總站之專線小巴

312青衣城 94石圍角 94A葵盛



途經梨木樹邨和宜合道之巴士

32、40X、46X、47X、48X、73X、278X

途經和宜合道之專線小巴

403、403A、406

明愛梨木樹兒童成長發展中心

荃灣梨木樹邨一座地下107-110室

電話Tel：2425 9083

督印人：嚴嘉文 數量：2500本 非賣品